



**PERSOONLIJKE
ONTWIKKELING**



Re

Personal Development | innerfreedom.be

CONNECT

insight information through discovering your soul

MIJN LEEFWERELD

WAT IS MIJN LEEFWERELD ?

- * OVERDOSIS AAN INFORMATIE (FAKE NEWS,...)
- * TWIJFELACHTIG LEIDERSCHAP (TRUMP, ...)
- * RELATIES: FAMILIE, VRIENDENKRING,...
- * CRISIS (FAMILIE, VRIENDEN, WERK, SCHOOL,...)

MIJN LEEFWERELD

WAT IS MIJN LEEFWERELD ?

- * HOE KIJK IK NAAR MEZELF ?
- * WAT DENK / VOEL / DOE IK ? EN WAAROM ?
- * HOE RUST VINDEN IN DE CHAOS ?
- * HOE MEZELF EN ANDEREN BETER BEGRIJPEN ?

MIJN LEEFWERELD

WAT IS MIJN LEEFWERELD ?

- * TWIJFEL, ONZEKERHEID
- * ZORGENLOOS / RADELOOS
- * DEPRESSIE, ANGST
- * IS IDEALISME DOOD ? NAÏEF ?
- * SARCASME, CYNISME
- * DRUGS, ALCOHOL, INTERNET, SMARTPHONE

MIJN VRAGEN

HOE WETEN WAT TE GELOVEN ?

WAAR ZOEKEN NAAR...
HOOP ? INSPIRATIE ? MOTIVATIE ?

HOE LEVEN BETEKENIS GEVEN ?

HOE MIJN DROMEN REALISEREN ?

MIJN VRAGEN

VRAGEN OVER JEZELF

VRAGEN OVER DE ANDERE

VRAGEN OVER RELATIE

VRAGEN OVER TOEKOMST

MIJN VRAGEN

WAAR ANTWOORDEN VINDEN ?

WAAR OP ONTDEKKING GAAN ?

WAT IS ER NODIG OM OP ONTDEKKING TE GAAN ?

Persoonlijke Ontwikkeling

WAT IS PERSOONLIJKE ONTWIKKELING ?

WAT IS COACHING ?

IS HET THERAPIE ?



Persoonlijke Ontwikkeling

WERKELIJK IETS ONTDEKKEN BESTAAT NIET
UIT HET VINDEN VAN EEN NIEUW LAND,
MAAR UIT **HET KIJKEN MET NIEUWE OGEN**
EN LUISTEREN MET NIEUWE OREN

Persoonlijke Ontwikkeling

HOE LEREN IN MEZELF TE KIJKEN ?

HOE LEREN NAAR MEZELF TE LUISTEREN ?



Persoonlijke Ontwikkeling

HOE NADENKEN OVER
EIGEN GEDACHTEN, GEVOELEN EN GEDRAG ?



Persoonlijke Ontwikkeling

WIE BEN IK ?



Persoonlijke Ontwikkeling



Personal Development | innerfreedom.be
ReCONNECT
insight information through discovering your soul

Persoonlijke Ontwikkeling

WAAROM BEN JIJ HIER ?



Persoonlijke Ontwikkeling



Trust the cycles of Creation.
When nothing seems to be moving in your life,
it only means you can't see it yet.

Persoonlijke Ontwikkeling

PROGRAMMA:

BIEDT HANDVATEN:

- * VOOR OP HET WERK
- * VOOR THUIS
- * FAMILIE, VRIENDEN, KENNISSEN
- * BINNEN CRISIS OP WERK, THUIS, SCHOOL,...
- * BINNEN EENDER WELK BEDRIJF

Persoonlijke Ontwikkeling

DOELSTELLING:

COACHING = VOOR IEDEREEN

- * INZICHT IN EIGEN FUNCTIONEREN
- * OMGAAN MET NEGATIEVE GEVOELEN
- * FUNCTIONEREN IN CRISIS SITUATIE

Persoonlijke Ontwikkeling

NUT:

- * STERKER WORDEN
- * BETER ZELFBEELD / ZELFVERTROUWEN
- * BETER FUNCTIONEREN OP SCHOOL, WERK, ...
- * BETERE RELATIE(-S)
- * TEAM GEVOEL
- * SOCIAAL LEVEN

WAT IS GROEIEN ?



Wat is coaching ?

COACHING = GEEN THERAPIE

= ZOEKEN NAAR **POSITIEVE EIGENSCHAPPEN**

* POSITIEVE EIGENSCHAPPEN VERSTERKEN

* MEER OPTIES & MOGELIJKHEDEN ZIEN

= **INTERPRETATIE VAN NEGATIEVE VOORVALLEN**

= **BETERE COMMUNICATIE**



Wat is coaching ?

COACHING = GEEN THERAPIE

* COACHEE = GEEN PATIËNT

* COACHEE = NIET ZIEK

* COACHEE = GOED BEZIG, MAAR KAN BETER

Wat is groeien ?

GROEIEN = BETER FUNCTIONEREN =>

- * ASSERTIEVER,
- * WILSKRACHTIGER,
- * POSITIEVER,
- * BEGRIPVOLLER,...

Wat is groeien ?

GROEIEN

= MEER JEZELF WORDEN

= BESTAAND GEDRAG OP JUISTE MOMENT

Wat is groeien ?

GROEIEN

= NATUURLIJK (NA 21 DAGEN / 3 MAANDEN)

= BESTAANDE ANDERS BEKIJKEN

= RUSTIG EN TRAAG PROCES

Persoonlijke Ontwikkeling

PERSOONLIJKE METAMORFOSE BEGINT
WANNEER WE STOPPEN MET
"IK MOET"
TE ZEGGEN
EN BEGINNEN MET
"IK ZAL"
TE ZEGGEN.

VRAGEN ?

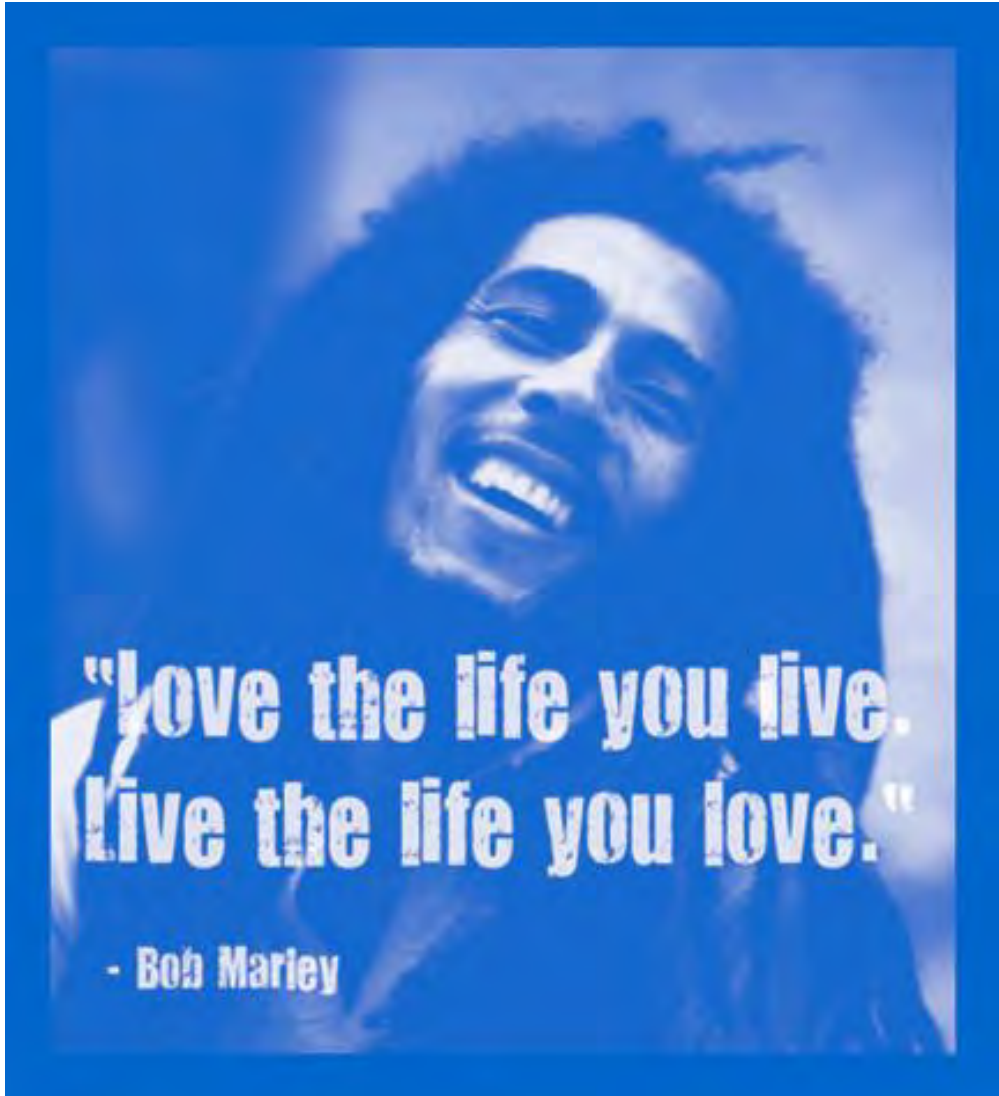


Re

Personal Development | innerfreedom.be

CONNECT

insight information through discovering your soul



**"Love the life you live.
Live the life you love."**

- Bob Marley



Re

Personal Development | innerfreedom.be

CONNECT

insight information through discovering your soul

© Lifehack



THE MOST DANGEROUS
RISK OF ALL - THE RISK
OF SPENDING YOUR LIFE
NOT DOING WHAT YOU
WANT ON THE BET YOU
CAN BUY YOURSELF THE
FREEDOM TO DO IT LATER.



Personal Development | innerfreedom.be
ReCONNECT
insight information through discovering your soul

info@spiritworks.be

www.spiritworks.be

www.innerfreedom.be

www.facebook.com/spiritworks.belgium

www.facebook.com/innerfreedom2222



Re

Personal Development | innerfreedom.be

CONNECT

insight information through discovering your soul