



'reCONNECT' is veel meer dan een trainingsprogramma, het is een uitnodiging om na te denken over jezelf en jezelf te transformeren. Het is een uitdaging om deel uit te maken van een levendige gemeenschap die je aanmoedigt om te participeren in een reis van levenslang meer over jezelf te leren. Deze reis gaat over zelfontdekking en het bewerkstelligen van een diepgaand begrip van wie je echt bent. Het haalt je uit jouw comfortzone en biedt je een breder perspectief op de essentiële aspecten van het leven. Deze reis helpt je te groeien, zowel professioneel als persoonlijk.



'reCONNECT' is een persoonlijke ontwikkelingsplan: meer zelfbewustzijn geeft je dieper inzicht in de impact die jouw persoonlijke eigenschappen en omgangsvormen hebben op privé en professioneel vlak. Het brengt jou de beginselen bij om autonoom en zelfstandig in het leven te staan.

Meer nog: het programma toont jou de weg naar een maakbaar leven en hoe je aan het stuur kan gaan staan van de verdere ontwikkeling van dat leven.

Uit de groep van inschrijvingen ben jij geselecteerd om deel te nemen aan de gratis infosessie op **/**/2018. Hierbij stellen wij als **SpiritWorks** het 'reCONNECT to InnerFreedom'-trainingsprogramma voor. We overlopen de uitgangspunten en basisprincipes van het persoonlijk ontwikkelingsplan aan de hand van jouw eigen vooropgestelde doelen.

Hierbij stellen we jouw doelen op scherp en stippelen nauwgezet een plan van aanpak uit. Meer nog: we beogen in de training de creatie van de juiste mindset om jouw plan van aanpak tot een succes te brengen.

Het samenstellen van realistische doelen, het opstellen van een haalbaar plan van aanpak en de creatie van de juiste mindset maken dat 'reCONNECT' de succesformule is voor het bewerkstelligen van diepgaande veranderingen in jouw leven op zowel privé als professioneel vlak.

De training is zo aangepakt dat elk realistisch doel haalbaar wordt. Bovendien word je begeleid door een coach die het programma niet alleen belichaamd maar zelf ook heeft doorlopen. Dat maakt van hem als ervaringsdeskundige ook de perfecte facilitator van jouw stappen naar een nieuw en succesvol leven.

Het ontwikkelingsplan geeft je concrete handvaten om:

- **Jezelf op een effectieve manier te wapenen** voor je volgende 'grote stap': op privé en / of professioneel vlak.
- **Je zelfkennis te verbreden** en je meer bewust van jezelf, maar ook van anderen te maken. Om te bouwen aan een betere verstandhouding van jezelf en van anderen.
- **Meer zelfzeker** en effectief te worden in het bereiken van jouw doelen en je gefocust voor te bereiden om grotere uitdagingen aan te gaan.
- **Deel uit te maken van de groeiende groep** van mensen die de ambitie delen om levenslang te groeien en een grotere bijdrage willen leveren aan verandering en vernieuwing. Mensen die de volgende stap in hun relatie of loopbaan willen zetten en inhoudelijk een verschil willen maken.



Dit programma is ontworpen om ervoor te zorgen dat:

- **Jouw persoonlijk profiel** past in het profiel van de deelnemersgroep om het leren en de uitwisseling van ervaringen te optimaliseren,
- **Jouw behoeften en uitdagingen** op zowel persoonlijk als professioneel vlak haalbaar worden.

De onderwerpen van het programma zijn:

- Een verbeterd **zelfbewustzijn** en zelfmanagement,
- Een gunstige **teamdynamiek**,
- 360 ° feedback **groepscoaching**,
- Eén-op-één **coaching**.

De belangrijkste doelen van de training zijn:

- Word meer **zelfzeker**,
- Versterk je **sociale vaardigheden**
- Ontwikkel een **DIY-mentaliteit**,
- Leer beter omgaan met negatieve **gevoelens**,
- Ontwikkel een **team-spirit**,
- **Communiceer** effectief,
- Verbeter de kwaliteit van jouw **relaties**,
- Ontvang **feedback en coaching**,
- Leer meer bij van de **ervaringen van anderen**,
- Sluit je aan bij een **netwerk dat je ondersteunt**, zelfs nadat het programma is afgelopen



**Ben je er klaar voor?
Schrijf je nu in !**

De concrete beoogde realisaties zijn:

- Deblokkeer jezelf en **groei ongeremd** door,
- Laat onrealistische **verwachtingen** over jezelf los,
- Vereenvoudig je aanpak en **beheer je groei**,
- **Word meer jezelf** en doe dingen die bij je passen.